

Feedback holen

Den Menschen verstehen...

4

Hast du eine Anregung/Idee/ Bitte/Wunsch:
Was wünschst du von mir?
Gibt es einen Vorschlag, wie...?

3

Was bräuchte es...
(Wünsche, Bedürfnisse, Interessen,
Erwartungen, Werte, etc.)

2

Welche Gefühle das in dir auslöst:
Was macht das mit dir?
Was bewirkt das bei dir?

1

Was du beobachtest:
Ich möchte erfahren, wie ich bei ...
auf dich wirke... (was, wann, wo,
in welchem Kontext,...)