

Bonding schwächen

Beziehungsqualität zerstören

Seinem Ego schmeicheln...

Mache krasse Aussagen und in einer Bestimmtheit, die von keinem angezweifelt werden darf...

- heutzutage macht man doch...
- wer weiss nicht, dass...
- das ist einfach so, dass...
- man weiss doch...
- man hat inzwischen gelernt dass...

Sich und seine Meinung in den Mittelpunkt stellen...

Vertrete immer die gegenteilige Meinung deines Gegenübers...

- das sehe ich ganz anders, nämlich...
- das ist falsch, richtig ist ...
- wie kann man nur sowas sagen...

Den Chef rauskehren

Gib persönliche Anweisungen, wo es nur geht...

- ich finde, xy soll sich auch mal zu diesem Thema äussern...
- warum sagst du sowas, von dir möchte ich hören, dass...
- du bist immer so... (direkt, absolut, laut, bestimmend, unkooperativ, etc.)
- sei doch mal... (mehr zuhören, weniger emotionell, kollegialer, etc.)

Fachkompetenz vortäuschen...

Mache absolute Aussagen, die sich anhören, wie wenn das wissenschaftlich fundiert wäre... oder verstehe deinen Gegenüber bewusst falsch...

- es ist doch jedem inzwischen klar, dass...
- eben habe ich eine Statistik dazu gelesen...
- man kann doch nicht einfach...
- du sagst xy (genau das Gegenteil, was er gesagt hat!) und ich kann dem nur beistimmen...

Andere Meinungen ignorieren...

Höre nicht auf deinen Gegenüber, und bring einfach eine neue Meinung rein, ohne Bezug zum bereits gesagten...

Das Territorium besetzen...

Versuche, das Gespräch an dich zu reißen und dich in deinen Ausführungen und Meinungsäusserungen nicht unterbrechen zu lassen...

Aussagen deines Gesprächspartners auf die leichte Schulter nehmen...

Irritiere deinen Gesprächspartner:

- Lass ein paar faule Sprüche fallen, die du schon tausendmal gebraucht hast.
- Brilliere mit Routineaussagen und Floskeln, die du einstudiert hast.