

Bonding stärken

Beziehungsqualität und Vertrauen erhöhen

Sich um die Meinung des Vis-à-vis interessieren...

Versuche, deine Meinung in 4 Sätzen kundzutun und dann eine offene Frage anzuhängen.

- und ich frage mich hier ob...?
- wie seht ihr das?
- würde das in dein/euer Konzept passen?
- könnte dies uns wirklich weiter bringen?

Einem Gedankengang eine neue Richtung geben...

Höre auf deinen Gegenüber, und bring einfach eine Erweiterung oder Ergänzung rein, natürlich mit Bezug zum bereits gesagten...

- was ich noch anfügen möchte...
- ich habe dazu eine Idee, nämlich...
- wir müssen da den Rahmen weiter spannen...
- ich habe dazu auch folgenden Blickwinkel...
- müssten wir nicht auch überlegen, dass...

Mut machen, weiter dran zu bleiben

Mach deinem Gegenüber Mut, seinen Gedanken weiter zu spinnen und hänge eine neue Frage zu seinen Gedanken an...

- ich finde, das ist eine (fortschrittliche, interessante, weiterführende, erfolgversprechende) Idee...
- mich fasziniert deine Aussage...
- lass mich den Faden aufnehmen... wie meinst du das genau mit...?

Ein Gespräch dynamisieren...

Mache klare Aussagen, indem du das vom Gegenüber gehörte kurz zusammenfasst und eine neue Frage anhängst...

- kannst du mir ein Beispiel dazu geben?
- habe ich dich richtig verstanden?
- wenn wir das so ... (machen, nutzen, umsetzen), was würde es uns insgesamt bringen?

Wertschätzung zeigen

Mache wertschätzende Aussagen zu deinem Gegenüber und knüpfe mit einer neuen Frage an...

- was du da sagst, regt mich zum weiteren Nachdenken an...
- deine Gedanken geben mir Mut...
- so habe ich das noch nie angeschaut – recht interessant – und wie meinst du das genau mit...?

Kommunikation, die wertschöpfend ist...

Stell weiterführende Fragen, wo es nur geht...

- wie meinst du das genau?
- in welchen Fällen könnte es hilfreich sein, dass...?
- was denkst du, wie lange würde es dauern bis...?